

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 23.12.2025 года

1 младшая группа

7 день

|             |                                                                        | Порц   | Ккал     |
|-------------|------------------------------------------------------------------------|--------|----------|
| Завтрак     | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                               | 140/3  | 171,47   |
|             | Кофейный напиток с молоком                                             | 180/6  | 74,58    |
|             | Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                    | 25/5/5 | 115,67   |
| 2ой завтрак | Фрукт свежий                                                           | 100    | 47       |
| Обед        | Салат из квашёной капусты                                              | 30     | 25,71    |
|             | Борщ со свежей капустой, с картофелем, на курином бульоне, со сметаной | 150/5  | 70,31    |
|             | Гуляш из отварной птицы                                                | 30/30  | 92,63    |
|             | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                         | 110/2  | 136,73   |
|             | Компот из свежих яблок                                                 | 150    | 85,95    |
|             | Хлеб пшеничный/ ржаной                                                 | 20/35  | 47/69,23 |
| Полдник     | Ацидофильный напиток                                                   | 150    | 76       |
| Ужин        | Расстегай с рыбой                                                      | 100    | 220      |
|             | Напиток из шиповника                                                   | 150/5  | 26,15    |

Приятного аппетита!

1086,96

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

Меню на 23.12.2025 года



|             |                                                                        | Порц   | Ккал        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| Завтрак     | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                               | 180/3  | 214,80      |
|             | Кофейный напиток                                                       | 180/6  | 74,58       |
|             | Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                    | 30/5/5 | 128,77      |
| 2ой завтрак | Фрукт свежий                                                           | 100    | 47          |
| Обед        | Салат из квашеной капусты                                              | 50     | 42,85       |
|             | Борщ со свежей капустой, с картофелем, на курином бульоне, со сметаной | 180/7  | 85,97       |
|             | Гуляш из отварной птицы                                                | 40/40  | 123,51      |
|             | Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным                        | 130/3  | 165,79      |
|             | Компот из свежих яблок                                                 | 180    | 103,14      |
|             | Хлеб пшеничный/ ржаной                                                 | 30/45  | 70,57/89,19 |
| Полдник     | Ацидофильный напиток                                                   | 180    | 92          |
|             |                                                                        |        |             |
| Ужин        | Расстегай с рыбой                                                      | 100    | 220         |
|             | Напиток из шиповника                                                   | 180/6  | 31,38       |
|             |                                                                        |        |             |
|             |                                                                        |        |             |

Приятного аппетита!

1489,55